

## Informationen zur qEEG-Untersuchung

Die Gehirntätigkeit geht stets mit dem Fließen kleinster elektrischer Ströme und mit Spannungsschwankungen im Nervengewebe des Gehirns einher. Diese Ströme können mithilfe der quantitativen Elektroenzephalografie, kurz **qEEG**, auf der Kopfoberfläche erfasst und aufgezeichnet, sowie quantitativ analysiert werden. Die Aufzeichnung („Ableitung“) eines EEGs ist schmerzlos und ohne Nebenwirkungen. Hierzu werden Ihnen etwa 20 kleine Elektroden mittels einer Kappe auf die Kopfhaut aufgesetzt und über Kabel mit einem EEG-Gerät verbunden. Die Elektroden werden mit einem Kontaktgel eingestrichen, um eine bessere Messung zu ermöglichen. Dieses Kontaktgel lässt sich nach der Untersuchung leicht wieder entfernen. Es ist Ihnen möglich, falls gewünscht, Ihre Haare nach der EEG-Ableitung vor Ort zu waschen. Die EEG-Aufzeichnung dauert etwa 90 Minuten.

Bitte beachten Sie für den EEG-Termin folgendes:

- Ihre Haare sollten für die Untersuchung frisch gewaschen und trocken sein. Bitte verwenden sie keine Haarpflegeprodukte ausser Shampoo.
- Auf die Verwendung von Make-up und Ohrschmuck sowie Haarsprays und Haargels sollte verzichtet werden.
- Bitte verzichten Sie am Tag der EEG-Aufzeichnung auf anregende Getränke wie Cola, Kaffee, Schwarz-/Grüntee oder Energie-Drinks.
- Kein Alkohol- oder Drogenkonsum 24h vor der Messung.
- Medikamente sollten - falls möglich - in Absprache mit dem behandelnden Arzt für die Aufzeichnung abgesetzt werden.
- Bitte achten Sie darauf, dass Sie in der Nacht vor der EEG-Aufzeichnung genügend schlafen und nicht übermüdet sind.

Ansonsten sind keine weiteren Einschränkungen zu beachten. Sie werden während der gesamten EEG-Aufzeichnung durch mich betreut und erhalten zwischendurch kurze Anweisungen (z.B. die Augen zu öffnen oder eine bestimmte Aufgabe zu lösen).

Vielen Dank im Voraus für ihre Mitarbeit und freundliche Grüsse

Barbara Lüthi-Eisenegger

eidg. anerkannte Psychotherapeutin